

מצטייני החינוך הגופני לשנת הלימודים תשפ"ב



פרס החינוך הגופני - יזכור - מחוז דרום

ברכת מנהל המחוז

החינוך הגופני ממלא תפקיד חשוב ביותר בחברה המודרנית ומהווה מנוף לעיצובם של התלמידים מילדות ועד בגרות, תוך הבטחת חוסנם האישיותי, הגופני והמנטלי כדברי הרמב"ם: "כל זמן שאדם מתעמל ויגע ואינו שבע, אין חולי בא עליו וכוחו מתחזק". החינוך הגופני אינו רק תחום דעת הנלמד בגנים ובבתי הספר, אלא הוא ציר מרכזי בתרבות הבית ספרית לפיתוח ידע, מיומנויות, ערכים וכישורים אישיים וחברתיים.



בידיהם של המורות והמורים לחינוך גופני, המפתח לחנך ולהטמיע את הפעילות הגופנית כחלק בלתי נפרד מאורח חיים בריא ופעיל, להקנות ידע והבנה של גוף האדם על כל מערכותיו, ליצור סביבה מאתגרת לתלמידים שבה יבוא לידי ביטוי הפוטנציאל האישי והקבוצתי, לחזק את תחושת המסוגלות והערך העצמי, לקדם את האחריות ההדדית והסולידריות החברתית, ליישם ערכים של כיבוד החוק והגינות ספורטיבית ולטפח אקלים בית ספרי מיטבי ובטוח.

ברכותיי למורות, המורים ובתי הספר המצטיינים על הישגיהם המרשימים ועל הצבת החינוך הגופני כמנוף להעצמת התרבות הבית ספרית, קידום הישגים ושיפור איכות חייהם של הלומדים: **עדי בן חמו** מבית ספר דו-לשוני דגניה בבאר שבע, **סילביה שטריק** ממקיף צפית במ.א. יואב, **הנרי משיח** ממקיף א' בבאר שבע, **קובי ממן** מבית ספר בן גוריון בבאר שבע, **בריג'יט דוד** מתיכון מבואות הנגב במ.א בני שמעון, **ורד בהט** מבית ספר הראל בקרית מלאכי, **יונתן טרובק** ממקיף באר טוביה במ.א באר טוביה, **מקיף ט'** באשדוד בניהולה של הדס דמתי, **עמיאסף** בדימונה בניהולה של ימית קורסיה, **שחר** לחינוך מיוחד בבאר שבע בניהולה של רונית ססונקר, **מקיף דתי אמי"ת** בבאר שבע בניהולו של צוריאל רובינס, **אבו קווידר** במ.א נווה מדבר בניהולו של חאתם אבו קווידר.

תודתי לחברי הוועדה המחוזית על עבודתם ותרומתם בבחירת המועמדים המצטיינים, ולמפקחים על החינוך הגופני גב' דניאלה אמר-מורם ולמר ניצן יעקב על עבודתם המסורה והמקצועית בהובלת תחום החינוך הגופני במוסדות החינוך ובקהילה.

המשך עשייה רבת הישגים. עלו והצליחו.

בברכה,

רם זהבי

מנהל המחוז

חברי ועדת הפרס



ד"ר איריס ביטון
מפקחת על הפיתוח
המקצועי



מר ניר שמואלי
סגן מנהל המחוז



מר ניצן יעקב
מפקח על החינוך
הגופני



מר אבי כליף
מפקח מנהל הספורט
מחוז דרום



מר מוטי וקנין
מפקח כולל



גב' דניאלה אמר מורם
מפקחת על החינוך
הגופני



מר אוסאמה אלהוזייל
צוות הדרכה מחוזי



גב' סימונה בייזרמן
צוות הדרכה מחוזי



מר אלי חכמון
צוות הדרכה מחוזי



גב' גילי ליפשיץ
מורה לחינוך גופני
בית הספר "מקיף ג"
באר שבע



גב' דורית דמרי
מורה לחינוך גופני
בית הספר "ניצני הנגב"
מ.א בני שמעון



מר מאיר אלפסי
מנהל אגף הספורט
ואצטדיון טרנר
באר שבע

ברכת המפקחים על החינוך הגופני



צוותי הוראה יקרים,

פרס החינוך הגופני ניתן פעם בשלוש שנים, כאות הוקרה לבתי ספר ולמורים מצטיינים בחינוך הגופני. פרס זה ניתן כאות הערכה על פעילות ענפה ותרומה ייחודית לקידום מיטבי של החינוך הגופני בבית הספר ובקהילה.

המצוינות היא תוצר של הצטיינות שמשמעה חתירה מתמדת לשיפור, העזה, חדשנות, יצירתיות ועוד.

אתם, המורים המצטיינים, מהווים מודל למצוינות בכך שהפכתם אותה לאורח חיים- כוכב הדרום, לציון דרך למה שנכון וראוי בבחינת ממני תראו וכך תעשו. הדרך בה הנכם מתווים את ערכי הפעילות הספורטיבית ואורח החיים הבריא, בנחישות והתמדה, מובילה את התלמידים להישגים, הצלחות ואהבת הפעילות הגופנית. אתם מעניקים לתלמידים מיומנויות פיזיות, כישורים חברתיים, יכולת להתמודד עם הצלחה - ולא פחות חשוב, עם כישלון, הקניית ידע והבנה בחשיבות ותרומת הפעילות הגופנית לבריאות הגוף והנפש כאחד. בכוחם של כל אלו לתרום להרחבת הידע והמודעות לחשיבות הפעילות הגופנית לחיינו ולטיפול בוגרים ערכיים.

האנושות נבנית על המצוינות של השואפים ועל השאיפה של המצוינים (ד"ר חפצי זוהר). כל אחד מכם בדרכו הייחודית ובעזרת שילוב של כישורים כדוגמת מנהיגות, כריזמה ויכולת אישית, מובילים בגאון ובאמונה את החינוך הגופני כתרבות בית ספרית, ובתוך כך מובילים תכניות מצוינות בספורט במסגרות הפורמליות והבלתי פורמליות, תורמים לצמצום פערי ידע, מנהיגים חינוך לערכים ולסובלנות ומובילים פעילויות ערכיות בין מגזרים שונים לקידום רווחתם של התלמידים.

על כל אלו ועוד מצאה הוועדה כי הנכם ראויים לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

ההוקרה וההערכה לזוכים בפרס הינם גם תעודת כבוד לכלל השותפים במעשה החינוכי, מנהלי בתי הספר, צוותי חינוך, מנהלי מחלקות ואגפי הספורט כולם.

אנו מבקשים להודות לחברי ועדת פרס החינוך הגופני על תרומתם המקצועית המשמעותית בבחירת המועמדים המצטיינים.

תודה למנהל המחוז, מר רם זהבי, על התמיכה והקצאת המשאבים בקידום החינוך הגופני והספורט.

אנו מוקירים את תרומתכם ופועלכם הראויים להערכה ומאחלים המשך עשייה משמעותית.

בברכה,

ניצן יעקב ודניאלה אמר מורם
המפקחים על החינוך הגופני

ברוך שפירא

יקיר החינוך הגופני



ברוך שפירא נולד בשנת 1947 באורוגוואי, בן לחבר הקונגרס הציוני הראשון. בשנת 1964 ברוך עלה לבדו לארץ ישראל התגייס לצה"ל כלוחם ביחידת הצנחנים. לאחר שליחות בדרום אמריקה ברוך הקים את ביתו בקיבוץ חצרים ובהמשך העתיק מגוריו לעיר באר שבע.

את דרכו החינוכית והספורטיבית החל כמחנך ומורה מקצועי בבתי ספר בעיר באר שבע ובדימונה ולמרות שהצטיין ככדורגלן, תחום האתלטיקה בער בו. במקביל ללימודי תואר ראשון בהוראת החינוך הגופני, הצטרף לקורס מאמנים באתלטיקה והתמקצע בתחום.

מראשית שנות ה' 70 ועד היום, למעלה מ' 40 שנה, ברוך טיפח עשרות ספורטאים צעירים והקים את מועדון "אתלטי הנגב", שהפך לשם דבר בצמרת הספורט הישראלית.

ברוך, מאמין כי האתלטיקה היא "מלכת הספורט" ומהווה את הבסיס הנדרש מהספורטאי בכל ענפי הספורט.

ברוך טיפח דורות של תלמידים וספורטאים ערכיים אשר הגיעו להישגים ברמה ארצית ועולמית.

לאורך השנים ועד היום ברוך נכון לסייע בארגון ושיפוט תחרויות אתלטיקה ברחבי המחוז, תורם מהידע ומהניסיון המקצועי, מרצה בצבא ובבתי הספר בנושא מורשת קרב. כל זאת בהתנדבות מלאה ובאהבה גדולה.

לא בכדי זכה ברוך לקבל השנה את אות "עמית של כבוד" מאיגוד האתלטיקה ואת פרס מפעל חיים ממשד התרבות והספורט על עשייה חינוכית, חברתית וספורטיבית במשך עשרות שנים בדרום הארץ.

על כל אלו ועוד נמצא ברוך שפירא ראוי לקבל את פרס יקיר החינוך הגופני של מחוז דרום לשנה"ל תשפ"ב.

"עיקר החינוך למידות טובות הוא על ידי עצם האישיות של המחנך"
(הרב שלמה אבינר)



הנרי משיח

בית הספר "מקיף א" באר שבע

הנרי מורה לחינוך גופני בעל ותק של 38 שנות הוראה במערכת החינוך, מוערך מאוד בקרב התלמידים, המורים ואנשי המנהלה, מהווה דמות לחיקוי ולהשראה, ניהן במסור עבודה ומוטיבציה גבוהה. ניכר כי הוא מחובר מאוד לעשייתו החינוכית ושואב ממנה סיפוק רב.

הנרי אהוד בקרב התלמידים וקהילת בית-הספר. הוא מפתח אינטראקציה חיובית עם התלמידים ומהווה דוגמא אישית לצוותי החינוך. נכון להקשיב ולהעצים את תלמידיו בכל עת. לכל אורך עבודתו מקפיד לשלב ולהטמיע בקרב תלמידיו ערכים המושתתים על הגינות, כבוד לזולת ושיתוף פעולה. כמו כן הוא מפתח בקרבם משמעת עצמית, אחריות אישית ויכולת התמודדות במצבי לחץ.

הנרי עובד על פי תכנית הוראה שיטתית הנגזרת מתכניות הלימודים בחינוך הגופני, באופן המותאם לאוכלוסיית התלמידים בבית הספר.

הנרי מתאים את שיטת העבודה שלו לקהל היעד, מנגיש את המקצוע לתלמידים בדרכים יצירתיות ומגוונות. טכניקות ההוראה שלו ידועות באופיין הייחודי, השימוש בידע המוקדם תוך מתן דגש לפיתוח מחויבות ומיצוי הכישורים והיכולות הספורטיביות של התלמידים.

בתקופת הקורונה הנרי דאג להפעיל את התלמידים באופן עקבי ויצר פעילויות מגוונות ויצירתיות. הוא מוביל את תחום הכדורסל בבית הספר והגיע להישגים מרשימים במסגרת פעילות הנבחרות בתחרויות המחוזיות. בשלוש השנים האחרונות נבחרת הכדורסל הגיעה לגמר המחוזי.

הנרי מקפיד להתמקצע ולהתפתח מקצועית. בנוסף להיותו מורה לחינוך גופני, הנרי מטפל בשיאצו ובמשך שנים העביר פעילויות שיאצו בהצלחה רבה לתלמידים, למשלחות לפולין, למורים בהשתלמויות ולחדר מורים במפגשים חברתיים.

עליו נאמר מורה לחיים שהטביע את חותמו על דורות של ילדים ובני נוער.

על כל אלו ועוד נמצא הנרי משיח ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

**"לתת כמו הפרחים המפיצים ריח טוב לכולם בלי חשבון,
בלי תמורה רק משום שהם פרחים" (אסתר קל)**

קובי ממן

בית הספר "בן גוריון" באר שבע



קובי מורה לחינוך גופני בעל ותק של 13 שנות הוראה במערכת החינוך, עשייתו החינוכית ומעורבותו בבית הספר מהווה מודל חיקוי והשפעה על צוות המורים והתלמידים.

קובי מגלה מעורבות גבוהה בקידום יוזמות חינוכיות בתחום החינוך הגופני. יחד עם צוות החינוך הגופני קובי פועל להגברת הפעילות הגופנית של התלמידים מעבר לשיעורי החינוך הגופני בבית הספר ומחוצה לו ותורם למיצובו של מקצוע החינוך הגופני בבית הספר.

במהלך שיעוריו קובי מעניק יחס אישי לכל תלמיד ומחדיר בהם מוטיבציה ללמידה ואמונה ביכולתם, דבר הגורם לתלמידים תחושת מסוגלות, העצמה ושייכות למקצוע ולבית הספר.

קובי מוביל את תכנית "זוזו" ואת נבחרות בית הספר המשתתפות בתחרויות עירוניות וזוכות להישגים בענפים שונים.

בתקופת הקורונה קובי גילה תושייה רבה בעבודתו ונתן מענה רגשי לתלמידי בית הספר במסגרת הלמידה המקוונת. כמו כן לקח חלק פעיל בישיבות הצ"ח וישיבות הניהול הבית ספריות.

במסגרת עשייתו החינוכית ממלא קובי את תפקיד רכז בטחון ובריאות, חבר בצוות צל"ח, נפגש עם תלמידים לקידום מחויבות אישית והעצמה, חבר בצוות קידום בריאות כחלק מתכנית בתי ספר מקדמי בריאות.

קובי מתפקד כמורה חונך לפרחי הוראה בחינוך הגופני ולא אחת נבחר למורה מדגים בסדנת צפייה בהובלת המטה הארצי של הפיקוח. סדנה בה משתתפים מתמחים בהוראת החינוך הגופני מרחבי המחוז.

קובי אהוד ומוערך בקרב התלמידים, המורים ואנשי המנהלה, ניכר כי הוא מחובר מאוד לעשייתו החינוכית ושואב ממנה סיפוק רב.

בדרכו החינוכית הייחודית, בצניעות וענווה, מצליח להטביע את חותמו ומשנתו החינוכית לאהבת הספורט על תלמידיו ובוגריו ועל עשרות פרחי הוראה הפוקדים את שיעוריו מדי שנה.

על כל אלו ועוד נמצא קובי ממן ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"אל תלך לאן שהשביל מוביל אותך, לך למקום שאין בו שביל"

והשאר אחריו עקבות" (ראלף אמרסון)



עדי בן חמו

בית הספר הדו לשוני "דגניה" באר שבע

עדי מורה לחינוך גופני בעלת ותק של 18 שנות הוראה במערכת החינוך, מלמדת בבית ספר דו- לשוני ורב תרבותי, המקדם מרחב חיים חינוכי, יהודי-ערבי שוויוני. מיישמת תכנית חיים משותפים באמצעות הספורט כחלק משגרת עבודתה.

עדי מובילה את תחום החינוך לבריאות בבית הספר, שהוכר כמקדם בריאות במדרג שלושה כוכבי בריאות.

עדי מורה יוזמת וערכית, בעלת מוסר עבודה גבוה, שותפה בהובלת תהליכים פדגוגיים, חברתיים וארגוניים. פועלה מכון לקידום ערכי ההוגנות בספורט, סובלנות וראיית האחר.

שיעורי החינוך הגופני מתקיימים לפי תכנית המותאמת לגיל התלמידים, זאת תוך התייחסות לשונות הקיימת אצל התלמידים ולצרכיהם המיוחדים.

עדי מלמדת על פי תכנון הוראה שנתי ומקדמת את תלמידיה בשעות הפרטניות ומעבר לשעות הלימודים. מהווה דוגמא לתלמידיה ומצליחה להגיע לתלמידים המאתגרים ביותר ולהוות להם כתובת איתנה.

עדי מעריכה את תלמידיה באופן המשקף את התקדמותם באופן דיפרנציאלי תוך הקפדה על העצמה ומתן חיזוקים חיוביים המעלים את המוטיבציה והחוסן האישי של התלמידים.

במעורבותה בעשייה הבית ספרית בכלל ובחינוך הגופני בפרט, עדי משתפת תלמידים והורים באירועי שיא מיוחדים, ומקיימת מגוון רחב של פעילויות בבית הספר ומחוצה לו: ימי ספורט, ליגות, הפסקות פעילות, השתתפות במפעלי הספורט העירוניים, הובלת קבוצות כדורגל בבית הספר במסגרת תכנית "בועטות" ו"שער שוויון", הובלת להקת מחול בית ספרית וימי גיבוש לתלמידים, להורים ולצוות החינוכי. בדרך זו היא העלתה את המודעות לחשיבות של החינוך הגופני בקרב תלמידים, המורים וקהילת ההורים.

עדי מהווה דמות דומיננטית ואהודה בקרב המורים, יוזמת מגוון פעילויות לרווחת הצוות החינוכי, מוערכת בקרב התלמידים, המורים ואנשי המנהלה, ומהווה דמות לחיקוי ולהשראה.

על כל אלו ועוד נמצאה עדי בן חמו ראויה לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב ואף הומלצה לקבל את הפרס הארצי.

"הדרך הכי טובה ללמד בני אדם היא לשמש להם דוגמא" (אלברט איינשטיין)

בריג'יט דוד

מקיף "מבואות הנגב" מ.א. בני שמעון



בריג'יט מורה לחינוך גופני בעלת ותק של 35 שנות הוראה במערכת החינוך, במסגרת תפקידיה, רכזת צוות החינוך הגופני ורכזת מגמת החינוך הגופני בבית הספר.

בריג'יט מהווה דוגמה אישית, חינוכית ומקצועית, חותרת בהתמדה לחדשנות והובלת החינוך הגופני למצוינות ויצירת גאוות יחידה.

בריג'יט מקנה לתלמידיה כלים ומיומנויות ליצירת הרגלים ספורטיביים בשיעורי החינוך הגופני וליצירת אורח חיים פעיל ובריא כדרך חיים. בפעילות החינוכית מקדמת ערכים של סבלנות, הגינות, התמדה, שיתוף פעולה, חיזוק תחושת השייכות והדימוי העצמי. כל זאת מתוך אמונה והתייחסות לגוף האדם כיחידה אחת של גוף ונפש.

בשיתוף צוות החינוך הגופני בריג'יט יוזמת ומובילה פרויקטים ספורטיביים וימי שיא לכלל התלמידים לאורך השנה, כדוגמת: מועדון כדורעף שהנו בעל מסורת מפוארת ארוכת שנים. המועדון כולל נבחרות בנים ובנות אשר הביאו גאוה בית ספרית עם זכייתם באליפויות מחוזיות וארציות ואף זכו לייצג את מדינת ישראל באליפות עולם בצרפת במסגרת ISF. תכנית פכ"ל, פעילות כושר לחיים, בהשתתפות תלמידי י"ב, מרוצי שדה ארציים ומחוזיים.

במסגרת תפקידה כמובילה בית ספר מקדם בריאות מקדמת בריג'יט תכניות בריאות ושבוע שיא להעלאת המודעות בחשיבות אימוץ התנהגות בריאה בקרב התלמידים.

בריג'יט ממקימי מגמת החינוך הגופני בבית הספר, אשר סוחפת אליה תלמידים רבים, והיא המגמה השנייה בגודלה בבית הספר. תלמידי המגמה מובילים פרויקטים רבים ומתפקדים כשגרירי בריאות, וממוקמים ברף העליון של ציוני הבגרות הארציים.

בריג'יט לוקחת חלק בהכשרה של פרחי הוראה לחינוך גופני במכללת קיי בבאר שבע, תורמת מניסיונה ומקנה להם כלים להצלחה כמורים וכאנשי חינוך.

על כל אלו ועוד נמצאה בריג'יט דוד ראויה לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"כל מה שילד צריך, זה מבוגר אחד שיאמין בו" (הרב שלמה קרליבך)



סילביה שטריק

בית הספר "צפית" מ.א יואב

סילביה מורה לחינוך גופני בעלת ותק של 32 שנות הוראה במערכת החינוך, מרכזת את מקצוע החינוך הגופני ומובילה את מגמת החינוך הגופני בבית הספר. אישיותה הייחודית והאופן בו היא משלבת בין הסטנדרטים הגבוהים אותם מציבה לבין יכולת ההכלה והקשר האישי שלה, מביא את השותפים, מורים ותלמידים, לתהליך של למידה מתוך עניין ויצירת מחויבות למקצוע.

בעבודתה מקפידה סילביה לקיים פעילויות המקדמות ערכים של קבלת האחר, אהבת הזולת, שיתוף פעולה ושמירה על אורח חיים בריא. מקדמת יוזמות ותכניות בשלוב הצוות החינוכי הרחב מתוך הבנה כי פעילות גופנית קבוצתית מגבשת ומלכדת את כלל השותפים לה.

סילביה יחד עם צוות החינוך הגופני פועלים להגברת הפעילות הגופני גם מחוץ למסגרות השיעורים באמצעות הפעלת חוגי ספורט, ימי שיא והשתתפות בפרויקטים בתחומים שונים: נבחרות בית ספריות במרוצי שדה, אתלטיקה, כדורעף, כדורסל וכדורגל, המשתתפות בתחרויות מחוזיות וארציות ומגיעות להישגים מרשימים. עוד פועלת לקידום ימי בריאות בשיתוף מגמת תזונה, ימי גיבוש לתלמידים, יום ספורט לצוות ההנהלה והמנהלה, יום ספורט בסימן קבלת האחר ותכנית פכ"ל.

בשנה מאתגרת במיוחד זכה בית הספר לקבל הכרה כמקדם בריאות, "כוכב שני". את התכנית מובילה סילביה וביחד עם צוות החינוך הגופני ומגמת התזונה בבית הספר מקיימים ימי בריאות במטרה להעלות את המודעות לחשיבות הפעילות הגופנית והתזונה הנכונה לחיים בריאים.

בתקופת הקורונה בזמן הלמידה בקפסולות סילביה הקפידה על למידה בקבוצות מצומצמות מה שאפשר קשר אישי מיטבי ומקדם.

סילביה אשת חינוך בכל רמ"ח איבריה לאורך שנות עבודתה הרבות הפכה את מקצוע החינוך הגופני למקצוע אהוב ובעל חשיבות לכל באי בית הספר.

על כל אלו ועוד נמצאה סילביה שטריק ראויה לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב, ואף הומלצה לקבל את הפרס הארצי.

**"הדואג לימים זורע חיטים, הדואג לשנים נוטע עצים, הדואג
לדורות מחנך אנשים" (יאנוש קורצ'אק)**

ורד בלעיש בהט

בית הספר "הראל" קרית מלאכי



ורד מורה לחינוך גופני בעלת ותק של 22 שנות הוראה במערכת החינוך, דוגלת בחינוך למצוינות ובהקניית ערכים כדרך חיים.

ורד משתתפת בפעילויות החינוך הגופני והספורט במסגרת בית הספר ומחוצה לו, במסגרות פורמליות ובלתי פורמליות.

בשיתוף מחלקת הספורט ורד מפעילה מגוון רחב של תכניות ספורט: "שווה בספורט", "בועטות", "שער שוויון", נבחרות אתלטיקה קלה ומקפידה על השתתפות פעילה של תלמידיה באירועי שיא, טורנירים וליגות ברמה העירונית והמחוזית.

בנוסף להיותה מובילה בתחום החינוך הגופני, ורד מתפקדת גם כרכזת חינוך חברתי ומפעילה יוזמות וימי גיבוש לרווחת התלמידים, הורים והצוות החינוכי.

ורד מקפידה להשתתף בפיתוח מקצועי מדי שנה, ליישם תוצרי השתלמות ואת מדיניות הפיקוח בתכנית עבודתה.

בתקופת הקורונה שילבה את מודל למידה היברידית בחינוך הגופני וחשפה את התלמידים לפעילויות ספורטיביות ולהרצאות מעוררות השראה עם ספורטאים מובילים במדינה בשיתוף התאחדות הספורט לבתי הספר.

טיפול כישורים חברתיים באמצעות הספורט וחינוך לערכים ודרך ארץ מהווים אבני דרך בתכנית עבודתה של ורד המקפידה לשלב באופן מובנה בשיעוריה פעילויות המקדמות מושגים של כבוד ונתינה, שמירה על הכללים, זכויות וחובות.

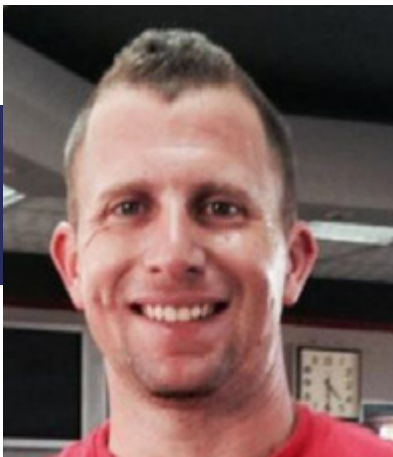
דמותה הקורנת ומלאת האנרגיה סוחפת את תלמידיה, את הצוות החינוכי ואת הקהילה.

ורד יוצרת קשר חיובי ומשמעותי עם תלמידיה, ומהווה חלק מהותי בעיצוב התנהגותם ובתרומתם לבית-הספר.

על כל אלו ועוד נמצאה ורד בלעיש בהט ראויה לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"מכל הדרכים בהן הלכת, על זו שיצרת בעצמך, צעדייך לנצח הוטבעו"

(עדי אביטל רוזין)



יונתן טרובק

בית הספר "באר טוביה" מ.א באר טוביה

יונתן מורה לחינוך גופני בעל ותק של 10 שנות הוראה במערכת החינוך.

יונתן מעודד את תלמידיו ללמידה מהצלחות, לאהבת המקצוע, ומוביל את תלמידיו להצטיינות והישגים בתחום הפעילות הגופנית והספורט. יחד עם צוות החינוך הגופני יונתן יוזם ומוביל לאורך השנה פרויקטים ותכניות העשרה בחינוך הגופני ובספורט לכלל התלמידים, הבולט ביותר, הקמת "כיתות ספורט" הבנויות על תכנית ספורט אישית ורב ענפית.

תלמידי כיתות הספורט ונבחרות בית הספר לוקחים חלק פעיל בתחרויות מחוזיות וארציות כדוגמת: סטריטבול, רכיבה, פינג פונג ואתלטיקה.

בשנת הלימודים תשפ"א, נבחרת הכושר הגופני בנים בהנחייתו של יונתן, זכו במקום השלישי במודיעין, ונבחרת הסטריטבול בנים (שכבה ח') זכו במקום השני והשלישי בתחרות המחוזית שהתקיימה בבאר שבע.

יונתן מורה מסור, מגויס לעבודתו תורם ומעורב בעשייה הבית ספרית, כחלק מעבודתו הנו מורה במגמת החנ"ג ומכין את תלמידיו לבגרות במקצוע. בדרכו הייחודית יונתן מלמד במסגרת הוראת החינוך הגופני שיעורים מגוונים ועושה זאת במקצועיות, ביצירתיות וביעילות רבה תוך כדי ראיית טובת הילד וכבודו לנגד עיניו.

יונתן עובד בשיתוף פעולה מקצועי עם המורים לחינוך הגופני ועם רכזי המקצוע. בנוסף משמש גם כעוזר קב"ט של בית הספר. תפקיד הדורש אחריות רבה בכל הקשור לבטיחות ובטחון בבית הספר. בתפקידו זה הוא משלב את תלמידי כיתות הספורט כצוותי החירום של בית הספר, ובכך מאפשר לאותם תלמידים הזדמנות להתנסות בתפקיד המצריך אחריות לצד העצמה אישית וכישורי מנהיגות. יונתן משקיע זמן רב לטובת קידום החינוך הגופני בבית הספר ולטובת תלמידיו כל זאת תוך סבר פנים נעימות ומתן מחויבות ואהבה לתלמידים, לבית הספר ולתחום החינוך הגופני.

על כל אלו ועוד נמצא יונתן טרובק ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"מורה משפיע לנצח, הוא אף פעם לא יכול לדעת היכן נגמרת

השפעתו" (פרופסור הנרי אדמס)

בית הספר "אבו קוידר" מ.א נווה מדבר



מנהל בית הספר: חאתם אבו קוידר

צוות החינוך הגופני: דריי נטלי, מוחמד סאמר, מוחמד חטיב

בית הספר הניסויי "אבו קוידר" שוכן במועצה האזורית נווה מדבר ומעניק שירותי חינוך לתלמידים מכיתות א' עד ח'.

בית הספר מקדם אקלים של כבוד וסובלנות כחלק מתרבות בית ספרית, הוא דוגל בפעולות פדגוגיות המעצבות את דמות הבוגר הרצוי כאדם אחראי, בעל השקפת עולם הומניסטית, ביקורתית ויצירתית, אחראי למעשיו ומעורב בסביבתו.

בית הספר משתתף בתכנית "חיים משותפים", המקדמת שיח המושתת על ערכים של סובלנות ותרבות של דו קיום באמצעות החינוך הגופני והספורט. המורים והתלמידים משתתפים בסדנאות ובמפגשים חווייתיים ברוח התכנית.

צוות החינוך הגופני מקדם פעילויות ויוזמות להעלאת המודעות לחשיבות העיסוק בפעילות גופנית בקרב תלמידי בית הספר והקהילה. התלמידים משתתפים באירועים כדוגמת "בית ספר רוקד" בעיר באר שבע. הצוות חושף את תלמידיו למגוון פעילויות ואוכלוסיות כחלק מטיפול חיים משותפים ומצוינות בספורט. שיעורי החינוך הגופני נגזרים מתוך תכנית ההוראה השנתית הנבנית באופן המותאם לכל כיתה ולסביבת העבודה.

יצירת תשתית של פעילות גופנית היוצרת **רצף מסגרות החינוך הפורמאלי והבלתי פורמאלי** כחלק מאימוץ אורח חיים פעיל ובריא. בית הספר מפעיל מועדון בית ספרי מעבר לשיעורי החינוך הגופני ולוקח חלק ומשתתף בתחרויות המחוזיות בענפים מגוונים: כדוריד, קט רגל, סטריטבול ומרוץ שדה. להקת המחול בהובלת המורה לחינוך גופני מייצגת את בית הספר באירועים עירוניים ובפרויקטים מחוזיים כדוגמת "רוקדים בלבן".

תחום אורח חיים פעיל ובריא ותחום קידום הבריאות משולבים כדרך חיים בבית-הספר. בית הספר זכה לקבל הכרה כמקדם בריאות בדירוג של שני כוכבים. צוות המורים מקדם את התכנית ומקפיד על בצוע ימי שיא, ארוחות בוקר מזינות, בריאות הלב כחלק מתכנית "מובילים בריאות קדימה".

על כל אלו נמצא בית הספר ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"הדרך הכי טובה ללמד בני אדם היא לשמש להם דוגמא" (אלברט איינשטיין)



בית הספר "שחר" באר שבע

מנהלת בית הספר: רונית ססונקר
צוות החינוך הגופני: יעקב חג'ג וצוות מטפלים מקצועיים.

בבית הספר תלמידים בגיל 6-21 המאופיינים במוגבלות שכלית התפתחותית מורכבת. בית הספר מאמין בתפיסת עולם הומניסטית המדגישה את מודל "איכות החיים" ומתוך כך רואה את הפרט במרכז, מתוך אמונה בזכותם של בעלי הצרכים המיוחדים לקבל את המענה המתאים להם ביותר. הפעולות החינוכיות אותן מקדם בית הספר שואפות לשפר את איכות החיים של התלמידים לקראת עצמאות, לטעת בהם תחושת בטחון, ולחזק את היכולת להיות שמחים ומאושרים, לתרום ולהיתרם.

החינוך הגופני מהווה חלק מרכזי בחיי היום יום ובעל משמעות גדולה עבור הצוות החינוכי והתלמידים. התלמידים לוקחים חלק בתכניות ואירועי שיא: מרוץ אופניים עירוני, שבוע ההליכה הבין לאומי, בי"ס רוקד.

פרויקט מובילים:

"לב אדום" - אימון שבועי משותף עם מאמן מקבוצת הכדורגל "הפועל באר-שבע", צפייה במשחקי הקבוצה ופגישה עם שחקני הקבוצה.

"אתגרים" - עמותת אתגרים מקיימת פעילות ספורט הכוללת: טיפוס, מכשולים, פעילויות וחברתיות המסייעות לשיפור הדימוי העצמי והביטחון הפיזי של התלמידים.

קבוצת מחול ייצוגית - מייצגת את בית הספר בטקסים ובאירועים עירוניים.

בית הספר מקדם בריאות והוכר כ"כוכב שלישי", דוגל באורח חיים בריא ופעיל ומיישם זאת במגוון תחומי הלימוד ובשגרת יומם של התלמידים. כחלק מהתכנית לאורח חיים בריא וחינוך לתזונה נכונה, הוקמה גינת ירק עשירה, בה התלמידים שותלים ומגדלים מגוון ירקות ומכינים ארוחות בוקר כחלק משיעורי כישורי חיים. החינוך לצריכת מזון בריא עובר גם לבית, למשפחה ולקהילה. התלמידים משמשים שגרירים למשפחותיהם ומסבירים את חשיבות קיומו של אורח חיים בריא ואכילת מאכלים בריאים ומזינים.

המורה לחינוך גופני מהווה דמות דומיננטית בקרב צוות המורים והתלמידים. הוא מקדם ביחד עם הצוות החינוכי יחידות הוראה אינטגרטיביות, למידה מבוססת תנועה המקדמת למידה משמעותית וחוויתית המסייעת לתלמידים בהפנמת הנלמד.

על כל אלו ועוד נמצא בית הספר ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"אני שומע ואני שוכח. אני רואה ואני זוכר. אני עושה ואני מבין"

(קונפוציוס)

בית הספר "מקיף ט" אשדוד



מנהלת בית הספר: הדס דמתי

צוות החינוך הגופני: אייל תורג'מן, מאיר פריבס, מיקי אבוגני, עמית אלקיים, סימה ברטוב, אביבית ברוכים, כוכי סרוסי, הדס רון.

בית הספר מציב מטרות חינוכיות המותאמות לרוח התקופה ולמציאות המשתנה בעידן הקורונה, זאת על מנת לטפח בוגרים ובוגרות המממשים את הפוטנציאל שלהם ומהווים שותפים ערכיים, פעילים במשפחה ובקהילה.

בית הספר מקדם פעולות לחיזוק החוסן ותחושת השייכות, צמצום פערים והוגנות בחינוך, למידה מצמיחה המשלבת בתוכה: ידע, מיומנויות וערכים. בית הספר קיבל הכרה כבית ספר מקדם בריאות מקדם ומטפח אורח חיים בריא ופעיל בראייה מערכתית.

תחום החינוך הגופני הנו משמעותי בחיי בית הספר. צוות המורים מקדם יוזמות חינוכיות מגוונות, פועל להטמעת אורח חיים פעיל ובריא כתרבות בית ספרית ובכלל כדרך חיים.

צוות החינוך הגופני מקיים אירועי שיא, הפסקות פעילות בתחומים וענפים מגוונים.

בשנה"ל תשפ"ב בית הספר זכה באליפות המחוז והגיע להישגים מרשימים במסגרת אליפות בתי הספר בכדוריד, קטרגל וכדורגל.

תכניות ייחודיות:

מועדון פכ"ל פעילות כושר גופני לחיים: בשכבה י' קבוצת בנים ובנות, שמטרתה לעודד פעילות כושר גופני ולהכין את עמיתיהם לקראת גיוס משמעותי לצה"ל.

הכלה והשתלבות בחינוך הגופני: תלמידי כיתות תקשורת משולבים בתכנית הלימודית והחברתית עם בני גילם. תלמידי כיתות ASD משתלבים בשיעורי חנ"ג עם כיתה אחרת בשכבה, תלמידי ASD בחט"ב נמצאים בתכנית חינוך ימי, חוג MMA, טניס שולחן וחוג אופניים.

כתבי ספורט צעירים: תכנית ייחודית המתקיימת לראשונה בבית ספר בשיתוף פעולה עם רשות הספורט העירונית. בהובלת המורה לחינוך גופני ובהשתתפות תלמידי מגמת ניו מדיה יעברו התלמידים הכשרה בת 30 שעות שבמהלכה הם יתעדו אירועי ספורט המתקיימים בעיר אשדוד וכתבותיהם יתפרסמו בעיתונות המקומית.

נצור לשונך: תכנית המקדמת ערכים באמצעות הספורט. בית הספר מפעיל נבחרות "futsal" של תלמידי ז"י המתאמנות בהתמדה השכם בבוקר. את התכנית מוביל המורה איל תורג'מן והייחודיות שבה היא ההקפדה על שיח מכבד ותרבות דיבור בין המשתתפים.

על כל אלו נמצא בית הספר ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב ואף הומלץ כמועמד לקבלת פרס ארצי.

"סוד ההצלחה הוא דבקות במטרה" (בנימין ד'יזראלי)



בית הספר "מקיף אמית" באר שבע

מנהל בית-הספר: צוראל רובינס

צוות החינוך הגופני: יוסי כהן, טל כהן, חנה מרציאנו, אבניאלי צ'רי, רות לוי, אמיר דוכן, עדן גוהרי, שוש תורג'מן.

החינוך הגופני הינו מהמקצועות הבולטים והמרכזיים בבית הספר. זהו תחום משמעותי בשגרת העשייה הבית ספרית היומיומית במסגרת שיעורי החינוך הגופני ושיעורי אורח חיים בריא וברמת המיזמים השנתיים:

חינוך לערכים באמצעות החינוך הגופני – בית הספר משלב את תלמידיו בפעילויות התומכות בחינוך לערכים ופיתוח כישורים חברתיים. כחלק מקבלת תעודת בגרות חברתית התלמידים פעילים בתכנון ובארגון הפסקה פעילה, טורניר קטרגל בנים, חניכת תלמידים מבית ספר לחינוך מיוחד "אורים" ושילובם בשיעורי החינוך הגופני ובפעילויות בבית הספר.

בבית הספר מתקני ספורט מגוונים המאפשרים לכל מורה לשלב את חוזקותיו וכישוריו המקצועיים לרווחת התלמידים ולהעניק מענה והזדמנות לכלל התלמידים, תוך התייחסות לשונות ביניהם. בין המתקנים: מגרש קטרגל, שני מגרשי כדורסל, מסלול ריצה, שטח ייעודי לביצוע מקצועות זריקה, מתקן כוח לחיזוק שרירי השלד, אולם ספורט, חדר כושר, סטודיו לתנועה, מתחם המשמש לפעילות בתחום הטניס שולחן.

מיצוי פוטנציאל אישי – בית הספר מקפיד להשתתף באירועי החינוך הגופני וספורט בתי הספר במגוון ענפים. לבית הספר הישגים ברמה המחוזית והארצית בתחום האתלטיקה. צוות המורים מעודד את התלמידים להשתתף בנבחרות השונות המתחרות בתחרויות העירוניות, המחוזיות והארציות ובמסגרות נוספות מעבר לשיעורי החינוך הגופני, כדוגמת "מנהיגות קולעת", מועדון בית ספרי, "שער שוויון" ועוד.

בתקופת התפשטות נגיף הקורונה, ובפרט בשלושת הסגרים, הנהלת בית הספר, בשיתוף צוות החינוך הגופני, יזמו תכנית לימודים המשלבת למידה היברידית, מרחוק ומקרב. התכנית כללה, מערכי אימון מותאמים באופן דיפרנציאלי לילדים, מטלות המשלבות ידע והבנה לצד מיומנויות פיזיות וכן השתתפות בתחרויות דרך הזום בשיתוף התאחדות הספורט לבתי הספר.

על כל אלו נמצא בית הספר ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב.

"השמיים הם הגבול, והדרך- דרך ארץ" (מסכת אבות)

בית הספר "עמי אסף" דימונה



מנהלת בית הספר: ימית קוריאה

צוות החינוך הגופני: יגאל קורולקר, מירי זמיר, משה בן שימול, רון ששון, דורון בולדינגר.

בית הספר פועל ומתפתח במציאות משתנה בדגש על איכות, חדשנות, מצוינות ושיתופיות, מפתח ומשלב תכניות לטיפול לומדים עם יכולות להתנהל בעולם המשתנה של המאה ה-21. **החינוך הגופני הינו מהבולטים והמרכזיים** במקצועות הנלמדים בבית-הספר שכן בית הספר רואה בפעילות הגופנית גורם משמעותי לקידום יכולות התלמידים ברמה הפיזית, הרגשית והקוגניטיבית.

בית הספר דוגל בעקרון הבחירה בחינוך הגופני המושתת על בחירת תחומי החוזקה של הפרט, תוך התנסות בלמידה חווייתית. בית הספר מוכר כמקדם בריאות כוכב שלישי ודוגל באורח חיים בריא ופעיל.

בית הספר מפתח סביבה פדגוגית המשמעותית לקידום אורח חיים פעיל ובריא כחלק משגרת יומם של התלמידים והצוות החינוכי. בבית הספר מתקנים וציוד מגוון ובתוך כך מתקיימים בו סטודיו למחול, חדר ספורט, אולם ספורט, וחדר MMA.

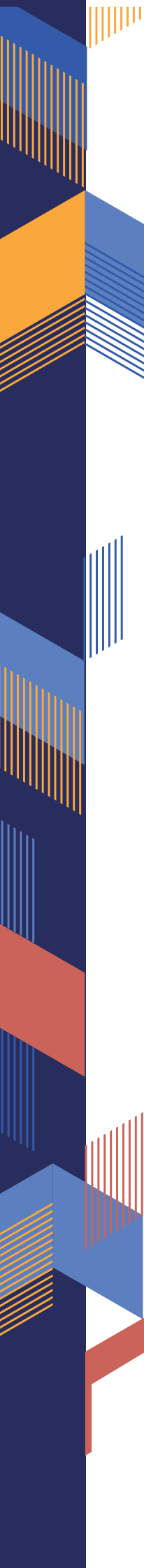
אשכולות המצוינות - תלמידי בית הספר לומדים תחומי התמחות מעבר לשיעורי החינוך הגופני ובכך מקדמים תרבות של שגרה ספורטיבית פעילה: התעמלות קרקע, MMA, זומבה, כדורסל, התעמלות אומנותית, "בועטות", "זוזו כדוריד", "זוזו" בנות כדורגל.

למידה מבוססת תנועה - למידה אינטגרטיבית המשלבת פעילות גופנית בתחומי דעת שונים וזאת כחלק מיצירת סביבת למידה חדשנית ומשמעותית עבור התלמידים.

צוות החינוך הגופני מהווה דוגמה לעבודת צוות מיטבית, למעורבות, למוסר עבודה גבוה ולעשייה משמעותית. הוא פועל כיחידה אחת מגובשת ובד בבד, לכל מורה מקום לבטא את חוזקותיו ואת כישוריו המקצועיים. הצוות פועל מתוך רצון להעניק הזדמנות לכלל התלמידים להצטיין, תוך התייחסות לשונות ביניהם. צוות החינוך הגופני מקיים תכנית לימודים רב שנתית המשלבת מענים לילדים דיפרנציאליים במסגרת שעות פרטניות, הכנת נבחרות ספורט, אירועים בית ספריים וקהילתיים וליווי ועדת אורח חיים פעיל ובריא.

על כל אלו ועוד נמצא בית הספר ראוי לקבל את פרס ההצטיינות המחוזי בחינוך הגופני לשנה"ל תשפ"ב ואף הומלץ כמועמד לקבלת פרס ארצי.

"אם אתה יכול לחלום את זה, אתה יכול לעשות את זה" (וולט דיסני)



תודות

מר **רם זהבי**
מנהל המחוז

מר **ניר שמואלי**
סגן מנהל המחוז

מר **אורי ינון**
מנחה הטקס, מנהל המחלקה לתרבות ואומנות עיריית באר שבע

צוות היחידה לחינוך גופני
מיכל אוריה, אלי חכמון, אוסאמה אלהוזייל, רונן כהן, עליזה ז'ינו,
סימונה בייזרמן

מר **מאיר אלפסי**
מנהל אגף הספורט ואצטדיון טרנר באר שבע

גב' **איבון עובדיה**
מנהלת לשכה אגף הספורט ואצטדיון טרנר באר שבע

גב' **עליזה ביטון**
מנהלת התרבות התורנית היכל קדמא

מר **יוני דניאל**
ממלא מקום מנהל הקונסרבטוריון באר שבע

אנה ורבקה מולטנן
קטע נגינה כינור ופסנתר









חילוק גופני - חילוק לדרכ חיים

